



# RANDONNEURS ROCHELAIS

16 rue du Lyonnais  
17000 La Rochelle



[www.les-randonneurs-rochelais.fr](http://www.les-randonneurs-rochelais.fr)

 Les Randonneurs Rochelais

## CIRCUITS VÉLO NUMÉROTÉS

(à consulter avec le planning annuel édité  
chaque année et disponible soit à la  
permanence, soit sur le site Internet du Club)

# CIRCUIT N°

# 01

**G 1.2.3.4 - 68km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Longèves  
Nuillé  
Vérines  
Fontpatour  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
Clavette  
Saint Rogatien  
La Rochelle

**G 5 - 56km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Vérines  
Fontpatour  
Carf D107 D113  
Virson  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
Clavette  
Saint Rogatien  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 02

## **G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Bouhet  
La Roullière  
Le Grand St Bibien  
Vouhé  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 63km**

La Rochelle  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Bouhet  
Vouhé  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 03

## G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
(direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Saint Christophe  
Saint Médard  
L'Aubertière  
Montroy  
Bourgneuf  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 58km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien  
  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 04

## G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle  
Lagord  
L'Aubreçay  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuailé  
Vérines  
Fontpatour  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 54km

La Rochelle  
Lagord  
L'Aubreçay  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Loiré  
Vérines  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Carf D112-D108  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 05

**G 1.2.3.4 - 68km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
D208 Le Gd St Bibien  
La Roullière  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
Rompsay  
La Rochelle

**G 5 - 62km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
Rompsay  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 06

## G 1.2.3.4 - 75km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Ardillières  
D111  
D117  
Chambon  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
La Rochelle

## G 5 - 64km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Saint Christophe  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 07

## **G 1.2.3.4 - 82km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
LeTreuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Bouhet  
Benon  
La Laigne  
La Grange  
Poléon  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 65km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
LeTreuilArnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Bouhet  
Vouhé  
Virson  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 08

## G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Loin du Bruit  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Voutron  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Ardillières  
Le Thou  
Puydrouard  
Forges  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 63km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Loin du Bruit  
Saint Vivien  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Carf D108 D112  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 09

## G 1.2.3.4 - 79km

La Rochelle  
Lagord  
Nieul/mer  
Nantilly  
Pied d'Ouille  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuillé  
Luché  
A droite rejoindre D115  
Le Gué D'Alléré  
Bouhet  
Fontpatour  
Saint Médard  
L'Aubertière  
Montroy  
Bourgneuf  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 67km

La Rochelle  
Lagord  
Nieul/mer  
Nantilly  
Pied d'Ouille  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuillé  
Saint Sauveur  
Les Rivières d'Anais  
Fontpatour  
Saint Médard  
L'Aubertière  
Montroy  
Bourgneuf  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 10

## **G 1.2.3.4 - 82km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Puyvineux  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Forges  
Les Haies  
Chambon Bourg  
Chambon Gare  
Péré  
St Germain de Mar  
Ardillères  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 62km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Puyvineux  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Le Thou  
Ardillères  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N°

# 11

**G 1.2.3.4 – 83km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Rioux  
Saint Sauveur  
Ferrières  
Courçon  
St Jean de Liversay  
Marans  
Bas Bizet  
Charron  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord  
La Rochelle

**G 5 - 69km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Saint Sauveur  
Nuailé  
Longèves  
Andilly  
Villedoux  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 12

## G 1.2.3.4 - 84km

La Rochelle  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Vérines  
Nuillé  
Luché  
à droite rejoindre D115  
Férières  
Courçon  
La Laigne  
Benon  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 69km

La Rochelle  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Vérines  
Nuillé  
Luché  
Le Gué d'Alléré  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 13

## G 1.2.3.4 - 84km

La Rochelle  
Lagord  
Nieul  
L'Aubreçay  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuailé  
Luché  
St Jean de Liversay  
Courçon  
Benon  
La Roullière  
D208 Le Gd St Bibien  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 71km

La Rochelle  
Lagord  
Nieul  
L'Aubreçay  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuaille  
Vérines  
Fontpatour  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 14

## **G 1.2.3.4 - 82km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Vérines  
Fontpatour  
Fraise  
Carf D107 D113  
Virson  
Les Haies  
Carf D108 D117  
Chambon  
D117 puis D111  
Ardillères  
Ciré  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 69km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Vérines  
Fontpatour  
Fraise  
Carf D107 D113  
Virson  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 15

## **G 1.2.3.4 - 81km**

Lagord  
Nieul sur mer  
Marsilly  
Esnandes  
Charron  
Bas Bizet  
Marans  
Thairé le Fagnoux  
St Jean de Liversay  
Courcon  
Benon  
Bouhet  
Les Haies  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 70km**

Lagord  
Nieul sur mer  
Marsilly  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuillé D'Aunis  
Saint Sauveur  
Le Gué d'Alléré  
Péré  
Bouet  
Les Haies  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 16

## **G 1.2.3.4 - 87km**

La Rochelle  
Belle-Croix  
Sainte Soulle  
Saint Coux  
Vérines  
Nuillé  
Saint Sauveur  
Le Gué d'Alléré  
Bouhet  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ardillères  
Ciré  
Ballon  
Grand Agère  
Voutron  
Le Marouillet  
Saint Vivien  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 75km**

La Rochelle  
Belle-Croix  
Sainte Soulle  
Saint Coux  
Vérines  
Nuillé  
Saint Sauveur  
Le Gué d'Alléré  
Bouhet  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 17

## G 1.2.3.4 - 79km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Rioux  
Saint Sauveur  
Ferrières  
Courçon  
St Jean de Liversay  
Marans  
Bas Bizet  
Charron  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord

## G 5 - 61km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Saint Sauveur  
Nuillé  
Longèves  
Andilly  
Villedoux  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 18

## G 1.2.3.4 - 87km

La Rochelle  
Rompsay  
D108 Dir Clavette  
Carf D108 D203E4  
Bourgneuf  
Montroy  
Saint Medard  
La Martinière  
Les Rivières d'Anais  
Le Gué d'Alléré  
La Roullière  
Le Grand St Bibien  
Vouhé  
Puyravault  
Chambon  
D117 Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 76km

La Rochelle  
Rompsay  
D108 Dir Clavette  
Carf D108 D203E4  
Bourgneuf  
Montroy  
Saint Medard  
La Martinière  
Bouhet  
Chambon  
Landrais  
le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 19

## Circuit Du Souvenir

Pour tous les groupes circuit du souvenir 96km  
**Le départ se fait depuis l'esplanade des parcs**

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Fontpatour

**Le Gué D'Alléré** : Stèle

**Ferrières** : Stèle

St Jean de Liv

Marans

**Bas Bizet** : Stèle

Villedoux

St Xandre

L'Aubreçay

Nieul/mer

L'Houmeau

La Pallice

**Chef de Baie** : Stèle

La Rochelle

# CIRCUIT N° 20

## G 1.2.3.4 - 76Km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles  
Mortagne  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
St Germain de Mnes  
Péré  
D209 puis D117  
Chambon  
Le Ramigeau  
Le Bois de l'Encens  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 60Km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles  
Mortagne  
La Gravelle  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 21

## G 1.2.3.4 - 89km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Chambon bourg  
Chambon gare  
Péré  
St Germain de mar  
Vandré  
Carf D107-D114  
D114 Carf D114-D212  
Sautré  
Genouillé  
Muron  
Landrais  
Le Thou  
La Trigalle  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 66km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
La Trigalle  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 22

## G 1.2.3.4 - 94km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Muron  
Genouillé à droite  
D212 Sautré  
D114 Vandré  
Surgères  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 74km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Carf D111-D112  
Chambon  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 23

## G 1.2.3.4 -76Km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Bouhet  
Chambon  
D117 D111  
Ardillères  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
Mortagne  
Salles  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 71Km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Bouhet  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
Mortagne  
Salles  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 24

## **G 1.2.3.4 - 95km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Yves  
St Laurent de la Prée  
Le Grand Vergeroux  
Breuil Magné  
Ciré  
Ardillières  
D111 puis D112  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
Thairé  
Salles/mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 81km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Voutron  
Le Grand Agère  
Ballon  
Ciré  
Ardillères  
D111 puis D112  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
Thairé  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 25

## G 1.2.3.4 - 97km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Surgères  
Chabosse  
Boisseuil  
Saint Mard  
St Germain de ma  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
La Trigalle  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 77km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Chambon Bourg  
Chambon Gare  
Péré  
St Germain de Mr  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
La Trigalle  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 26

## G 1.2.3.4 - 95km

La Rochelle  
Rompsay  
Saint Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Muron  
Genouillé à droite  
D212 Sautré  
D114 Vandré  
Surgères  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 73km

La Rochelle  
Rompsay  
Saint ogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Carf D111-D112  
Chambon  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 27

G 1.2.3.4 - 104km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Les Rivières d'Anais  
Saint Sauveur  
Ferrières  
Courçon  
La Grève / Mignon  
St Hilaire la Palud  
Arçais  
Danvix  
La Croix de Maillé  
La Ronde  
Margot  
St Jean de Liversay  
Nuillé  
Vérines  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
Rompsay  
La Rochelle

G 5 - 86km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Les Rivières d'Anais  
Saint Sauveur  
Ferrières  
Courçon  
Chalogne  
La Ronde  
Margot  
St Jean Liversay  
Nuillé  
Vérines  
Bourgneuf  
Belle-Croix  
Rompsay  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 28

## G 1.2.3.4 - 102km

La Rochelle  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Vérines  
Nuillé  
Luché  
Carf D109-D115  
Ferrières  
Courçon  
La Grève/Mignon  
St Hilaire la Pallud  
Mazin  
Mauzé/Mignon  
Simoussay  
St Pierre d'Amilly  
Poléon  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 85km

La Rochelle  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Vérines  
Nuillé  
Luché  
Carf D109-D115  
Férrières  
Courçon  
La Laigne  
Benon  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 29

## G 1.2.3.4 – 102km

La Rochelle  
Lagord  
L'Aubreçay  
Esnandes  
Charron  
Bas Bizet  
Sainte Radegonde  
Chaillé les Marais  
Vouillé  
Le Gué de Velluire  
Vix  
Maillé  
La Croix de Maillé  
La Ronde  
Courçon  
Ferrières  
Saint Sauveur  
Nuillé  
Vérines  
Saint Coux  
Sainte Soulle  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

## G 5 - 79km

La Rochelle  
Lagord  
L'Aubreçay  
Esnandes  
Charron  
Bas-Bizet  
Marans  
St Jean de Liversay  
Courçon  
Férrières  
Saint Sauveur  
Nuillé  
Vérines  
Saint Coux  
Sainte Soulle  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 30

## **G 1.2.3.4 - 103km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Aigrefeuille  
Le Thou  
Landrais  
Le Gué Charreau  
Muron  
Lussant  
Moragne  
Fougerolle  
Carf D118 D112  
Genouillé  
Muron  
Landrais  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 80km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Aigrefeuille  
Le Thou  
Landrais  
Le Gué Charreau  
St Germain de Mar  
Péré  
D209 puis D117  
Chambon  
Carf D117 D108  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 31

**G 1.2.3.4 - 79km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Rioux  
Saint Sauveur  
Ferrières  
Courçon  
St Jean de Liversay  
Marans  
Bas Bizet  
Charron  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord  
La Rochelle

**G 5 - 61km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle-croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Fraise  
Les Rivières d'Anais  
Saint Sauveur  
Nuillé  
Longèves  
Andilly  
Villedoux  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/mer  
Lagord  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 32

**G 1.2.3.4 - 105Km**

La Rochelle  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Vérines  
Nuillé  
St Jean de Liversay  
Margot  
La Ronde  
La Croix de Maillé  
Danvix  
Arcais  
St Hilaire la Palud  
La Grève sur le Mignon  
Courçon  
Ferrières  
Saint Sauveur  
Les Rivières d'Anais  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

**G 5 - 92km**

La Rochelle  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Vérines  
Nuillé  
St Jean de Liversay  
Margot  
La Ronde  
Chalogne  
Courçon  
Ferrières  
Saint Sauveur  
Les Rivières d'Anais  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 33

## G 1.2.3.4 - 93km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Muron  
Genouillé à droite  
D212 Sautré  
D114 Vandré  
Surgères  
Vouhé  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 73km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Landrais  
Carf D111-D112  
Chambon  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 34

## G 1.2.3.4 - 97Km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Puyvineux  
Aigrefeuille  
D5 Le Thou  
Landrais  
Muron  
Genouillé  
Saint Crépin  
Vandré  
Surgères  
Carf D115 D116  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 73km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Puyvineux  
Aigrefeuille  
D5 Le Thou  
Landrais  
St Germain de Mar  
Péré  
Chambon Gare  
Chambon Bourg  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 35

**G 1.2.3.4 - 106km**

La Rochelle  
Lagord  
Neuil/Mer  
Esnandes  
Charron  
Bas Bizet  
Sainte Radégonde  
Tournebride  
Mouzeuil  
Le Langon  
Le Poiré de Velluire  
Velluire  
Le Gué de Velluire  
Vix  
Taugon  
St Jean de Liversay  
Nuillé  
Vérines  
Bourgneuf  
Belle Croix  
Rompsay  
La Rochelle

**G 5 - 74km**

La Rochelle  
Lagord  
Neuil/Mer  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
Sérigny  
Longèves  
Nuillé  
Luché  
St Jean de Liversay  
Marans  
Bas Bizet  
Charron  
Esnandes  
Marsilly  
Nieul/Mer  
Lagord  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 36

## G 1.2.3.4 -91km

La Rochelle  
Rompsay  
Snt Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Les Baudries  
Loiré les Marais  
Champservé le Haut  
Muron  
Le Gué Charreau  
Ardillières  
Ciré  
Le Thou  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 77km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Thairé  
La Gravelle  
Le Thou  
Puydrouard  
Forges  
Marlonges  
Chambon Gare  
Landrais  
Le Thou  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 37

## **G 1.2.3.4 - 88km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Poléon  
Sainte Gemme  
Cran Chaban  
La Laigne  
Courçon  
St Jean de Liversay  
Luché  
Nuillé  
Vérines  
Le Treuil Arnaudeau  
Bourgneuf  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 74km**

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Le Grand St Bibien  
La Roullière  
Benon  
La Grace Dieu  
Saint Sauveur  
Nuillé  
Vérines  
Le Treuil Arnaudeau  
Bourgneuf  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 38

## **G 1.2.3.4 - 86km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Yves  
St Laurent de la Prée  
Le Grand Vergeroux  
Breuil Magné  
Ciré  
Le Thou  
Aigrefeuille  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 70km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Voutron  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Aigrefeuille  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 39

## **G 1.2.3.4 - 77km**

La Rochelle  
Lagord  
Le Bois d'Huré  
Puilboreau  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuailé  
Luché  
St jean de Liversay  
Courçon  
Benon  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 71km**

La Rochelle  
Lagord  
Le Bois d'Huré  
Puilboreau  
Saint Xandre  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuailé  
Luché  
Le Gué d'Alléré  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 40

## G 1.2.3.4 - 80km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/Mer  
Saint Vivien  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Ardillères  
St Germain de Mar  
Péré  
Chambon Gare  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

## G 5 – 70km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La jarne  
Salles/Mer  
Saint Vivien  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Forges  
Les Haies  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 41

## **G 1.2.3.4 - 77m**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Longèves  
Nuillé  
Luché  
D 115 Ferrières  
Benon  
Bouhet  
Les Haies  
Virson  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 61km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Sainte Soulle  
Loiré  
Longèves  
Nuillé  
Saint Sauveur  
Rioux  
Les Rivières d'Anais  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 42

## **G 1.2.3.4 - 81km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Vouhé  
Poléon  
La Grange  
Benon  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
Rompsay  
La Rochelle

## **G 5 - 67 km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Vouhé  
Bouhet  
Fontpatour  
Bourgneuf  
Belle Croix  
Rompsay  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 43

## G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Loin du Bruit  
Saint Vivien  
Les 3 Canons  
Le Marouillet  
Voutron  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Ardillières  
Le Thou  
Puydrouard  
Forges  
Les Haies  
Virson  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 63km

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien(direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Loin du Bruit  
Saint Vivien  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Carf D108 D112  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 44

## G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 64km

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Le Thou  
La Gravelle  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 45

## G 1.2.3.4 - 71km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ardillières  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
Saint Vivien  
Loin du Bruit  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 66km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Le Thou  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
Saint Vivien  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 46

## **G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Les Haies  
Forges  
Puydrouard  
Le Thou  
Ciré  
Ballon  
Thairé  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 65km**

La Rochelle  
Rompsay  
Belle Croix  
Bourgneuf  
Le Treuil Arnaudeau  
Fontpatour  
Saint Christophe  
Virson  
Aigrefeuille  
Puydrouard  
Le Thou  
La Gravelle  
La Trigale  
Croix Chapeau  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 47

## G 1.2.3.4 - 64km

La Rochelle  
Lagord  
Puilboreau  
St Xandre  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
St Ouen  
Usseau  
St Soule  
Fontpatour  
Treuil Arnaudeau  
St Medard  
La Jarne  
Puyvineux  
La Providence  
Fied Pidale  
D109 a droite  
D204 a gauche  
D203 a droite  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 58km

La Rochelle  
Lagord  
Puilboreau  
St Xandre  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
St Ouen  
Usseau  
St Soule  
Treuil Arnaudeau  
St Medard  
La jarne  
Puyvineux  
La providence  
Fied Pidale  
D106 a droite  
D204 a gauche  
D203 a droite  
Clavette  
Saint Rogatien  
Perigny  
La Rochelle



# CIRCUIT N° 48

## **G 1.2.3.4 - 66km**

La Rochelle  
Lagord  
Nieul/mer  
Nantilly  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuaille  
Vérines  
Fontpatour  
Fraise  
Carf D107 D264  
La Martinière  
Saint Médard  
L'Aubertière  
Montroy  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 56km**

La Rochelle  
Lagord  
Nieul/mer  
Nantilly  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
Longèves  
Nuaille  
Vérines  
L'Aubertière  
Montroy  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 49

## **G 1.2.3.4 - 65km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Saint Christophe  
Saint Médard  
L'Aubertière  
Montroy  
Bourgneuf  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## **G 5 - 58km**

La Rochelle  
Rompsay  
St Rogatien (direct)  
La Jarne  
Salles/mer  
Mortagne  
Thairé  
Ballon  
Ciré  
Le Thou  
Puydrouard  
Aigrefeuille  
Puyvineux  
La Jarrie  
Clavette  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 50

## G 1.2.3.4 - 64km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Bouhet  
Fontpatour  
Vérines  
Nuillé  
Longèves  
Andilly  
Villedoux  
Saint Xandre  
Puilboreau  
La Rochelle

## G 5 - 60km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
à gauche D113  
Carf D113-D107  
Fontpatour  
Vérines  
Nuillé  
Longèves  
Andilly  
Villedoux  
Saint Xandre  
Puilboreau  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 51

## G 1.2.3.4 - 105km

La Rochelle  
Périgny  
Saint Rogatien  
Clavette  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Poléon  
St Pierre d'Amilly  
Simoussay  
Mauzé/Mignon  
La Barbinriere  
Cramchaban  
St Hilaire la Pallud  
La Grève/Mignon  
Courçon  
Ferrières  
Luché  
Nuillé  
Vérines  
Le Treuil Arnaudeau  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

## G 5 - 83km

La Rochelle  
Périgny  
Saint Rogatien  
Clavette  
Virson  
Les Haies  
Bouhet  
Benon  
La Laigne  
Courçon  
Férrières  
Luché  
Nuillé  
Vérines  
Le Treuil Arnaudeau  
Bourgneuf  
Belle Croix  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 52

## G 1.2.3.4 - 93km

La Rochelle  
Lagord  
Neuil/Marsilly  
Esnandes  
Charron  
Bas Bizet  
Sainte Radégonde  
Tournebride  
Mouzeuil  
Le Langon  
Le Poiré de Velluire  
Le Gué de Velluire  
Avant pont a gauche  
L'île d'elle (canal)  
Couper D938  
Après pont a droite  
Marans(canal)  
Bas Bizet  
Charron  
Esnande  
Marsilly  
Lagord  
La Rochelle

## G 5 - 73km

La Rochelle  
Lagord  
Neuil/Marsilly  
Esnandes  
Villedoux  
Andilly  
Sérigny  
Longèves  
Nuaille  
Luché  
St Jean de Liversay  
Marans  
Bas Bizet  
Charron  
Esnande  
Marsilly  
Lagord  
La Rochelle

# CIRCUIT N° 53

## G 1.2.3.4 -102m

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Vouhé  
Poléon  
St Georges du Bois  
Surgères  
Vandré  
Saint Crépin  
Genouillé  
Muron  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle

## G 5 - 76km

La Rochelle  
Rompsay  
Clavette (direct)  
Virson  
Les Haies  
Carf D108 D117  
Chambon  
D117 puis D209  
Péré  
St Germain de Mar  
Landrais  
Le Thou  
La Gravelle  
Mortagne  
Salles/Mer  
La Jarne  
Saint Rogatien  
Périgny  
La Rochelle