

Rouler en groupe, c'est stimulant !

On peut s'interroger sur ce que peut signifier l'idée de rouler en groupe. Sans doute avec l'intention d'établir une liste de recommandations à suivre pour garantir l'unité et la sécurité du groupe. C'est important mais un groupe, quelque qu'en soit sa nature, ne se réduit pas à cela.

D'abord, notre association, auquel appartient le groupe, constitue une entité vis à vis de son environnement : la société civile, les autorités et les institutions, nos proches, nos amis, et surtout nos partenaires, etc...

Elle propose à ses adhérents un ensemble de groupes auxquels chacun de nous peut participer. Il y a les groupes 1 à 5 qui roulent tous les dimanches, ceux qui existent le temps d'un séjour « Mer Montagne » ou « en étoile », mais aussi des groupes plus spécifiques par exemple, « le séjour ski en hiver », et ceux constitué pour se retrouver en semaine ou lors de stage spécifique, et d'autres encore sans doute.

Tous affichent un but commun partagé par l'ensemble des participants : faire du vélo (ou de la marche) en comptant sur le groupe pour passer un bon moment, consolider sa bonne santé, améliorer ses performances, se mettre en valeur, se faire des amis et des relations, prendre un bon bol d'air, perdre du poids, prendre des responsabilités, etc.. Le groupe fait mieux et plus qu'une personne seule et vous offre de multiples possibilités d'épanouissement.

Naturellement, un groupe est constitué de membres de bonne volonté sans lien de subordination, plus ou moins actifs, de réseaux, d'entrants et de sortants, de femmes et d'hommes, etc...

Pour perdurer, au-delà de la structure associative qui l'encadre, le groupe a besoin de s'appuyer sur des règles de fonctionnement et de comportement qui vont faciliter les relations entre les membres, limiter les risques d'incident, avec en appui des horaires et des parcours, des rituels de rassemblement, des signes d'appartenance et d'identification, etc...

Voici, en exemple, quelques règles génériques à respecter sur le vélo, certaines parues dans un article à retrouver par ce lien :

<https://www.lexpertvelo.com/dossier-cyclisme-et-decouverte-10-conseils-pour-rouler-engroupe-a-velo-4-660.html>

- **Roulez en file étirée par 2 de front maximum**
- **La file sous le vent tourne devant la file face au vent**
- **Adoptez un comportement doux et prévisible**
- **Prenez garde à celui qui est devant vous**
- **Gardez toujours une marge de manœuvre suffisante**
- **Ne touchez pas la roue du cycliste devant vous**
- **Prenez soin de celui qui est derrière vous**
- **Pas de coup frein ni de ralentissement brusque**
- **Avertissez les autres lors d'un changement de rythme ou de direction**
- **Signalez aux autres les obstacles ou risques de toutes natures**
- **Ne restez pas à l'arrêt sur la route**
- **Restez groupé pour éviter la confusion de qui est là ou pas**
- **Scindez le groupe en cas de besoin**
- **N'en faites pas de trop, partager votre place et les efforts**
- **Participez à l'effort collectif selon vos possibilités au moment**
- **Ralentissez dans les zones urbaines ou les bourgs**
- **Renforcez le respect des règles de prudence lorsque nous sommes nombreux**
- **Anticipez autant que possible les risques**
- **Facilitez la tâche des automobilistes**
- **Restez vigilant et concentré**
- **Rouler en groupe, c'est stimulant !**
- **Ne lâchez pas votre guidon, serrez le bien**
- **Retournez-vous sur votre vélo en sécurité et à l'écart des autres**
- **Apprenez votre itinéraire avant de partir**
- **Respectez le code de la route**

Au-delà de ces règles, les valeurs communes qui forment le socle de notre bonne entente sur le vélo ou lors de nos échanges sont : l'écoute, le respect, la politesse, la courtoisie, le désir d'une bonne ambiance, etc. ...

Vos demandes, comme vos propositions ou remarques, ne seront pas nécessairement respectées ou adoptées en l'état, mais seront peut-être discutées, afin de tendre vers la vérité de ce que nous sommes en tant que groupe.

