

ACTIVITES 2017

13 Janvier	Galette des rois
22/01	Marche à Parthenay
Du 28/1 au 4/2	Séjour ski à Monchavin-Les Coches
Samedi 1/04	Brevet de 100km Départ 8h30
Samedi 22/04	Brevet de 150km Départ 8h
1 ^{er} Mai	Journée club à la Tourtillière à Puilboreau
Du 1 au 5/05	Cyclo Camping car à Charny (89)
Du 18 au 22/05	Cyclo Camping car à Perros Guirec (22)
Samedi 20/05	Brevet de 200km Départ 7h
10 et 11/06	Challenge marche Pons-Jonsac
Du 22 au 29 /07	Semaine Européenne à Diekirch (Luxem)
24 /06 au 1/07	Séjour multi-activités à VENDE (15)
24/06 au 1/07	Semaine régionale à LOUDUN (86)
Du 30/7 au 6/8	Semaine fédérale à Mortagne au Perche
Du 8 au 11/09	Cyclo Camping car à Ponchara sur Turdin
Du 16 au 23/09	Semaine marche à Saint Avit Senieur (24)
Septembre	Voyage à l'étranger (date et lieu à définir)
3 Décembre	Assemblée Générale

COMPOSITION DU BUREAU**Président:**

ALLARD Christian 06 71 43 67 19 - 05 46 44 27 92

Vice-Présidents

DELJARY Jean-Christian 06 82 11 34 74 -
MARTIN Christian 06 68 72 33 69 - 05 46 35 48 71

Secrétaire

SOULAT Evelyne 06 72 18 49 73 - 05 46 55 73 32

Adjointe

THIAUDIERE Michèle 06 52 19 57 64 - 05 46 44 65 35

Trésorier

MENARD Jean 06 32 41 25 61 - 05 46 34 43 76

Adjointe

BROUSSEAU Marianne 06 33 52 77 75 - 05 46 37 30 24

Membres

AUBERT Philippe 06 85 97 85 26 - 05 46 42 47 95
BOURLAND Claude 06 18 92 22 50 - 05 46 44 71 21
CAILLEAU Jacques 06 62 53 34 74 - 05 46 44 61 55
COSTES Roselyne 06 59 46 18 30 - 05 46 43 07 00
DUSSOULIER Jean 06 07 87 89 07 - 05 46 31 04 32
FOURRE Norbert 06 80 36 17 05 - 05 46 45 33 20
GAUMET Gérard 06 33 04 12 34 - 05 46 34 55 76
GEFFARD Patrick 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70
MAUVILLAIN André 06 07 15 52 30 - 05 46 42 52 63
MARTEAU Jacques 06 87 04 49 22 - 05 46 68 19 56
MONNEREAU Roland 06 33 90 73 87 - 05 46 44 67 38
QUINT Gilbert 06 80 58 05 78
RENARD Daniel 06 68 52 61 92 - 05 17 26 65 13
TARDET Joël 06 71 82 06 04 - 05 46 56 77 01

CHERS AMIS RANDONNEURS

Les départs des sorties cyclos du
DIMANCHE MATIN,
Ont lieu du **PARKING DU CENTRE DES IMPOTS**
à **LA ROCHELLE**

Une permanence est assurée tous les
SAMEDI APRES MIDI DE 17H00 A 18H00

Sauf Juillet et Août

Dans les locaux du club:

16 rue du LYONNAIS à Port Neuf LA ROCHELLE

**ORGANISATION DES SORTIES DU DIMANCHE MATIN**

Deux parcours sont proposés aux groupes constitués avec départ et arrivée commun
- **Circuit normal** : Groupes N° 1, 2, 3 et 4
- **Circuit court** : Groupes N° 5 et 6

Les groupes seront constitués au départ et partiront séparés les uns après les autres.

Afin de respecter les autres usagers sur les routes, chaque groupe ne doit pas être composé de plus de 19 vélos

Chacun choisira le groupe le mieux adapté à ses possibilités et **adaptera sa vitesse à celle du groupe.**

Pour le bon déroulement de nos sorties il est souhaitable que chacun de nous fasse preuve d'un minimum de **solidarité** et de **discipline**.

Notre activité est un loisir et un moment de détente pratiquons-la dans le respect de tous.

Des parcours VTT sont également à votre disposition, vous pouvez contacter :

Patrick GEFFARD ☎ 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70

Le port du casque et le gilet jaune sont fortement recommandés.

Un certificat médical annuel est obligatoire et doit être donné à la signature avec la demande de licence.

Un test à l'effort régulier est fortement recommandé.

La composition des groupes ne doit pas dépasser 19 participants.

En cas de mauvaise visibilité, la sortie sera annulée.

Rouler à deux de front est une tolérance du code de la route, à condition que la largeur de la chaussée le permette sans gêner les autres usagers circulant sur la voie inverse.

Le respect du code de la route est une obligation en vélo au même titre qu'il peut l'être au volant de votre automobile.

Respectons les autres usagers de la route comme nous aimons à être respectés.

Pour tous problèmes de sécurité contacter :
Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21
Gérard GAUMET ☎ 06 33 04 12 34 – 05 46 34 55 76

Pour les déclarations d'accidents contacter :
Jean-Christian DELJARY ☎ 06 82 11 34 74 -

07

1 Janvier 2017 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 70km</u>	<u>G 5 et 6 - 65km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	Ciré
Ardillières	Ballon
Ciré	Thairé
Ballon	Saint Vivien
Thairé	Salles/Mer
Saint Vivien	La Jarne
Loin du Bruit	Saint Rogatien
Salles/Mer	Périgny
La Jarne	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

ANIMATEURS DE GROUPE

Les personnes ci-dessous sont systématiquement animateurs du groupe dans lequel ils roulent

CAILLAUD Christian
COTTREAU Rémy
DILLAY Claude
FAZILLEAU Michel
GUILLO Christophe
HENRI Jean-Hervé
LE BIHAN Francis
MERCERON Bruno
NUNEZ Gilbert
THOMAS Henri
+ *Tous les membres du bureau*

Soyons solidaires, attendons nos amis cyclistes arrêtés pour cause de panne mécanique ou autre.

08

8 Janvier 2017 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 68km</u>	<u>G 5 et 6 - 60km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Bouhet
La Roullière	Vouhé
Le Grand St Bibien	Virson
Vouhé	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

15 Janvier 2017 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 63km</u>	<u>G 5 et 6 - 56km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Le Thou	Le Thou
Puydrouard	Puydrouard
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Saint Christophe	Puyvineux
Saint Médard	La Jarrie
L'Aubertière	Clavette
Montroy	Saint Rogatien
Bourgneuf	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

22 Janvier 2017 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 66km</u>	<u>G 5 et 6 - 53km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuillé	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Saint Christophe
Les Haies	Carf D112-D108
Virson	Clavette
Clavette	Saint Rogatien
Saint Rogatien	Périgny
Périgny	La Rochelle
La Rochelle	

29 Janvier 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 67km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Vouhé
D208 Le Gd St Bibien	Bouhet
La Roullière	Fontpatour
Bouhet	Bourgneuf
Fontpatour	Belle-Croix
Bourgneuf	Rompsay
Belle-Croix	La Rochelle
Rompsay	
La Rochelle	

5 Février 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 73km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Ardillières	Le Thou
D111	Puydrouard
D117	Aigrefeuille
Chambon	Saint Christophe
Bouhet	Fontpatour
Fontpatour	Bourgneuf
Bourgneuf	Belle-Croix
Belle-Croix	La Rochelle
La Rochelle	

12 Février 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 80km</u>	<u>G 5 et 6 - 63km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle-Croix	Belle-Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Bouhet	Bouhet
Benon	Vouhé
La Laigne	Virson
La Grange	Aigrefeuille
Poléon	Puyvineux
Vouhé	La Jarrie
Les Haies	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Aigrefeuille	Périgny
Puyvineux	La Rochelle
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

19 Février 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 76km</u>	<u>G 5 et 6 - 60km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Loin du Bruit	Loin du Bruit
Saint Vivien	Saint Vivien
Les 3 Canons	Thairé
Le Marouillet	Ballon
Voutron	Ciré
Thairé	Le Thou
Ballon	Puydrouard
Ciré	Aigrefeuille
Ardillières	Carf D108 D112
Le Thou	Clavette
Puydrouard	Saint Rogatien
Forges	Périgny
Les Haies	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

26 Février 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 75km</u>	<u>G 5 et 6 - 65km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul/mer	Nieul/mer
Nantilly	Nantilly
Pied d'Ouille	Pied d'Ouille
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Saint Sauveur
Carf D109 D115	Les Rivières d'Anais
Le Gué D'Alléré	Fontpatour
Bouhet	Saint Médard
Fontpatour	L'Aubertière
Saint Médard	Montroy
L'Aubertière	Bourgneuf
Montroy	Saint Rogatien
Bourgneuf	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

05 Mars 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 82km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Puyvineux	Puyvineux
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Puydrouard	Puydrouard
Forges	Le Thou
Les Haies	Ardillières
Chambon Bourg	Ciré
Chambon Gare	Ballon
Péré	Thairé
St Germain de Mar	La Trigale
Ardillères	Croix Chapeau
Ciré	La Jarrie
Ballon	Clavette
Thairé	Saint Rogatien
La Trigale	Périgny
Croix Chapeau	La Rochelle
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

12 Mars 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 79km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle-croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Rioux	Saint Sauveur
Saint Sauveur	Nuaillé
Ferrières	Longèves
Courçon	Andilly
St Jean de Liversay	Villedoux
Marans	Esnandes
Bas Bizet	Marsilly
Charron	Nieul/mer
Esnandes	Lagord
Marsilly	La Rochelle
Nieul/mer	
Lagord	
La Rochelle	

26 Mars 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 80km</u>	<u>G 5 et 6 - 66km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Vérines
St Jean de Liversay	Fontpatour
Courçon	Bouhet
Benon	Les Haies
La Roullière	Virson
D208 Le Gd St Bibien	Clavette
Vouhé	Saint Rogatien
Les Haies	Périgny
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

19 Mars 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 82km</u>	<u>G 5 et 6 - 69km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Belle-Croix	Belle-Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Vérines
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Luché
Carf D109-D115	Le Gué d'Alléré
Ferrières	Bouhet
Courçon	Les Haies
La Laigne	Virson
Benon	Clavette
Bouhet	Saint Rogatien
Les Haies	Périgny
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Samedi 1 Avril Brevet de 100km départ 8h30**2 Avril 2017 - Départ 8h30**

<u>G 1.2.3.4 - 82km</u>	<u>G 5 et 6 - 67km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Sainte Soulle	Sainte Soulle
Loiré	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Carf D107 D113	Carf D107 D113
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Carf D108 D117	Puydrouard
Chambon	Le Thou
D117 puis D111	La Gravelle
Ardillères	Mortagne
Ciré	Salles/Mer
Le Thou	La Jarne
La Gravelle	Saint Rogatien
Mortagne	Périgny
Salles/Mer	La Rochelle
La Jarne	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

09 Avril 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 82km</u>	<u>G 5 et 6 - 73km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul sur mer	Nieul sur mer
Marsilly	Marsilly
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas Bizet	Andilly
Marans	Longèves
St Jean de Liversay	Nuaillé
Le Gué d'Alléré	Saint Sauveur
Vouhé	Le Gué d'Alléré
Virson	Vouhé
Clavette	Virson
Saint Rogatien	Clavette
Périgny	Saint Rogatien
La Rochelle	Périgny
	La Rochelle

17 Avril 2017 - Départ 9h00
Lundi de Pâques

<u>G 1.2.3.4 - 81km</u>	<u>G 5 et 6 - 70km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Nieul sur Mer	Nieul sur Mer
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Pied D'ouaille	Pied d'Ouaille
Nantilly	Nantilly
Esnandes	Esnandes
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Saint Ouen	Saint Ouen
Usseau	Usseau
Sainte Soulle	Sainte Soulle
Loiré	Loiré
Vérines	Vérines
Treuil Arnaudeau	Treuil Arnaudeau
La Jarrie	La Jarrie
Salles	Salles
Mortagne	La Jarne
Thairé	Saint Rogatien
Saint Vivien	Périgny
Salles sur Mer	La Rochelle
La Jarne	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

16 Avril 2017 – Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 86km</u>	<u>G 5 et 6 - 73km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Belle-Croix	Belle-Croix
Sainte Soulle	Sainte Soulle
Saint Coux	Saint Coux
Vérines	Vérines
Nuaillé	Nuaillé
Saint Sauveur	Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré	Le Gué d'Alléré
Bouhet	Bouhet
Les Haies	Les Haies
Forges	Forges
Puydrouard	Puydrouard
Le Thou	Le Thou
Ardillères	La Gravelle
Ciré	Mortagne
Ballon	Salles/Mer
Grand Agère	La Jarne
Voutron	Saint Rogatien
Le Marouillet	Périgny
Saint Vivien	La Rochelle
Salles/Mer	
La Jarne	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Samedi 22 Avril Brevet 150 km départ 8h**23 Avril 2017 - Départ 8h30**

<u>G 1.2.3.4 - 89km</u>	<u>G 5 et 6 – 67km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul/mer	Nieul/mer
Marsilly	Marsilly
Esnandes	Esnandes
Charron	Charron
Bas Bizet	Bas Bizet
Marans	Marans
D137 Carf D137-D938	St Jean de Liversay
L'île D'elle	Luché
Le Gué de Velluire	Nuaillé
Vix	Vérines
Taugon	Le Treuil Arnaudeau
St Jean de Liversay	Bourgneuf
Luché	Belle Croix
Nuaillé	La Rochelle
Vérines	
Le Treuil Arnaudeau	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

30 Avril 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 86km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
D108 Dir Clavette	D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4	Carf D108 D203E4
Bourgneuf	Bourgneuf
Montroy	Montroy
Saint Medard	Saint Medard
La Martinière	La Martinière
Les Rivières d'Anais	Bouhet
Le Gué d'Alléré	Chambon
La Roullière	Landrais
Le Grand St Bibien	le Thou
Vouhé	La Gravelle
Puyravault	Mortagne
Chambon	Salles/Mer
D117 Landrais	La Jarne
Le Thou	Saint Rogatien
La Gravelle	Périgny
Mortagne	La Rochelle
Salles/Mer	
La Jarne	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

**Lundi 01 Mai 2017
Rendez-vous 8h30**

Journée du Club
Organisée par le club des
Randonneurs Rochelais
Rendez-vous au parc de la
Tourtillière à PUILBOREAU

Au programme :**A partir de 8h30****Circuits vélos****Circuits marche**

Les différents circuits seront distribués au départ

A partir de 12h**Apéro****Repas****Animation**

Le coût et la date d'inscription au
repas vous seront communiqués
au mois de Mars

7 Mai 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 -91km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Thairé	Thairé
Ballon	La Gravelle
Ciré	Le Thou
Les Baudries	Puydrouard
Loiré les Marais	Forges
Champservé le Haut	Marlonges
Muron	Chambon Gare
Le Gué Charreau	Landrais
Ardillières	Le Thou
Ciré	Aigrefeuille
Le Thou	Puyvineux
Aigrefeuille	La Jarrie
Puyvineux	Clavette
La Jarrie	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

**Lundi 08 Mai 2017 – Départ 8h30
Circuit du souvenir**

Pour tous les groupes circuit du souvenir 86km

Le départ se fait depuis l'esplanade des
parcs

La Rochelle
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Fontpatour
Le Gué D'Alléré : Stèle
Ferrières : Stèle
 St Jean de Liv
 Marans
Bas Bizet : Stèle
 Villedoux
 St Xandre
 L'Aubreyay
 Nieul/mer
 L'Houmeau
 La Pallice
Chef de Baie : Stèle
 La Rochelle

14 Mai 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 89km</u>	<u>G 5 et 6 - 65km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Chambon bourg	Forges
Chambon gare	Puydrouard
Péré	Le Thou
St Germain de maren	Ciré
Vandré	Ballon
Carf D107-D114	Thairé
D114 Carf D114-D212	La Trigalle
Sautré	La Jarrie
Genouillé	Clavette
Muron	Saint Rogatien
Landrais	Périgny
Le Thou	La Rochelle
La Trigalle	
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Jeudi 25 Mai 2017 - Départ 9h
Ascension

<u>G 1.2.3.4 - 77Km</u>	<u>G 5 et 6 - 61Km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles	Salles
Mortagne	Mortagne
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Puydrouard
St Germain de Mnes	Aigrefeuille
Péré	Virson
D209 puis D117	Clavette
Chambon	Saint Rogatien
Le Ramigeau	Périgny
Le Bois de l'Encens	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Samedi 20 Mai Brevet 200km départ 7h
21 Mai 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 89km</u>	<u>G 5 et 6 - 70km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Esnandes	Esnandes
Charron	Charron
Bas Bizet	Bas Bizet
Pont du Brault	Marans
Sainte Radégonde	St Jean de Liversay
Chaillé	St Sauveur
Vouillé	Rioux
Le Gué de Velluire	Les Rivières d'Anais
Vix	Fontpatour
Taugon	Le Treuil Arnaudeau
St Jean de Liversay	Bourgneuf
Luché	Belle Croix
Nuaillé	La Rochelle.
Vérines	
Le Treuil Arnaudeau	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

28 Mai 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 92km</u>	<u>G 5 et 6 - 72km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
La Gravelle	La Gravelle
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	Carf D111-D112
Genouillé à droite	Chambon
D212 Sautré	Les Haies
D114 Vandré	Virson
Surgères	Clavette
Vouhé	Saint Rogatien
Les Haies	Périgny
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

4 Juin 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 94km</u>	<u>G 5 et 6 - 78km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/Mer
Saint Vivien	Saint Vivien
Les 3 Canons	Les 3 Canons
Le Marouillet	Le Marouillet
Yves	Voutron
St Laurent de la Prée	Le Grand Agère
Le Grand Vergeroux	Ballon
Breuil Magné	Ciré
Ciré	Ardillères
Ardillères	D111 puis D112
D111 puis D112	Landrais
Landrais	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
La Gravelle	Thairé
Thairé	Salles/Mer
Salles/mer	La Jarne
La Jarne	Saint Rogatien
Saint Rogatien	Périgny
Périgny	La Rochelle
La Rochelle	

11 Juin 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 93km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Chambon Bourg
Surgères	Chambon Gare
Chabosse	Péré
Boisseuil	St Germain de ma
Saint Mard	Landrais
St Germain de ma	Le Thou
Landrais	La Gravelle
Le Thou	La Trigalle
La Gravelle	La Jarrie
La Trigalle	Clavette
La Jarrie	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

**Lundi 5 Juin 2017 - Départ 9h
Pentecôte**

<u>G 1.2.3.4 -74Km</u>	<u>G 5 et 6 - 67Km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Bouhet
Chambon	Les Haies
D117 D111	Forges
Ardillères	Puydrouard
Ciré	Le Thou
Ballon	Ciré
Thairé	Ballon
Mortagne	Thairé
Salles	Mortagne
La Jarne	Salles
Saint Rogatien	La Jarne
Périgny	Saint Rogatien
La Rochelle	Périgny
	La Rochelle

18 Juin 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 102km</u>	<u>G 5 et 6 - 80km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle-Croix	Belle-Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur	Saint Sauveur
Ferrières	Ferrières
Courçon	Courçon
La Grève sur Mignon	Chalogne
Saint Hilaire la Palud	La Ronde
Arçais	Margot
Danvix	Saint Jean Liversay
La Croix de Maillé	Nuaillé
La Ronde	Vérines
Margot	Bourgneuf
Saint Jean de Liversay	Belle-Croix
Nuaillé	Rompsay
Vérines	La Rochelle
Bourgneuf	
Belle-Croix	
Rompsay	
La Rochelle	

25 Juin 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 101km</u>	<u>G 5 et 6 - 83km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Vérines
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Luché
Carf D109-D115	Carf D109-D115
Ferrières	Ferrières
Courçon	Courçon
La Grève/Mignon	La Laigne
St Hilaire la Pallud	Benon
Mazin	Bouhet
Mauzé/Mignon	Les Haies
Simoussay	Virson
St Pierre d'Amilly	Clavette
Poléon	Saint Rogatien
Vouhé	Périgny
Les Haies	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

9 Juillet 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 105km</u>	<u>G 5 et 6 - 79km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Le Thou	Le Thou
Landrais	Landrais
Le Gué Charreau	Le Gué Charreau
Muron	St Germain de Mar
Lussant	Péré
Moragne	D209 puis D117
Fougerolle	Chambon
Carf D118 D112	Carf D117 D108
Genouillé	Les Haies
Muron	Virson
Landrais	Clavette
Le Thou	Saint Rogatien
Puydrouard	Périgny
Aigrefeuille	La Rochelle
Puyvineux	
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

2 Juillet 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 – 101km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Esnandes	Esnandes
Charron	Charron
Bas Bizet	Bas-Bizet
Sainte Radegonde	Marans
Chaillé les Marais	St Jean de Liversay
Vouillé	Courçon
Le Gué de Velluire	Ferrières
Vix	Saint Sauveur
Maillé	Nuaillé
La Croix de Maillé	Vérines
La Ronde	Saint Coux
Courçon	Sainte Soulle
Ferrières	Bourgneuf
Saint Sauveur	Belle Croix
Nuaillé	La Rochelle
Vérines	
Saint Coux	
Sainte Soulle	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

Vendredi 14 Juillet 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 79km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle-croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Fontpatour
Fraise	Fraise
Les Rivières d'Anais	Les Rivières d'Anais
Rioux	Saint Sauveur
Saint Sauveur	Nuaillé
Ferrières	Longèves
Courçon	Andilly
St Jean de Liversay	Villedoux
Marans	Esnandes
Bas Bizet	Marsilly
Charron	Nieul/mer
Esnandes	Lagord
Marsilly	La Rochelle
Nieul/mer	
Lagord	
La Rochelle	

16 Juillet 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 96km</u>	<u>G 5 et 6 - 74km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas Bizet	Andilly
Sainte Radégonde	Sérigny
Tournebride	Longèves
Mouzeuil	Nuaillé
Le Langon	Luché
Le Poiré de Velluire	St Jean de Liversay
Velluire	Marans
Le Gué de Velluire	Bas Bizet
Vouillé	Charron
Chaillé	Esnandes
Sainte Radégonde	Marsilly
Bas Bizet	Nieul/Mer
Charron	Lagord
Esnandes	La Rochelle
Marsilly	
Nieul/mer	
Lagord	
La Rochelle	

30 Juillet 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 103Km</u>	<u>G 5 et 6 - 81km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Vérines	Vérines
Nuaillé	Nuaillé
Saint Jean de Liversay	Saint Jean de Liversay
Margot	Margot
La Ronde	La Ronde
La Croix de Maillé	Chalogne
Danvix	Courçon
Arcais	Ferrières
Saint Hilaire la Palud	Saint Sauveur
La Grève sur le Mignon	Les Rivières d'Anais
Courçon	Fontpatour
Ferrières	Bourgneuf
Saint Sauveur	Belle Croix
Les Rivières d'Anais	La Rochelle
Fontpatour	
Bourgneuf	
Belle Croix	
La Rochelle	

23 juillet 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 101km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Carf D108 D117
Poléon	Chambon
St Georges du Bois	D117 puis D209
Surgères	Péré
Vandré	St Germain de Mar
Saint Crépin	Landrais
Genouillé	Le Thou
Muron	La Gravelle
Landrais	Mortagne
Le Thou	Salles/Mer
La Gravelle	La Jarne
Mortagne	Saint Rogatien
Salles/mer	Périgny
La Jarne	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

6 Août 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 96Km</u>	<u>G 5 et 6 - 72km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Puyvineux	Puyvineux
Aigrefeuille	Aigrefeuille
D5 Le Thou	D5 Le Thou
Landrais	Landrais
Muron	St Germain de Mar
Genouillé	Péré
Saint Crépin	Chambon Gare
Vandré	Chambon Bourg
Surgères	Les Haies
Carf D115 D116	Virson
Bouhet	Clavette
Les Haies	Saint Rogatien
Virson	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

13 Août 2017 - Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 104km</u>	<u>G 5 et 6 - 74km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Esnandes	Esnandes
Charron	Villedoux
Bas Bizet	Andilly
Sainte Radégonde	Sérigny
Tournebride	Longèves
Mouzeuil	Nuaillé
Le Langon	Luché
Le Poiré de Velluire	St Jean de Liversay
Velluire	Marans
Le Gué de Velluire	Bas Bizet
Vix	Charron
Taugon	Esnandes
Saint Jean de Liversay	Marsilly
Nuaillé	Nieul/Mer
Vérines	Lagord
Bourgneuf	La Rochelle
Belle Croix	
Rompsay	
La Rochelle	

20 Août 2017 Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 - 96km</u>	<u>G 5 et 6 - 80km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Puyvineux	Puyvineux
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Puydrouard	Puydrouard
Forges	Forges
Marlonges	Marlonges
Le Ramigeau	Le Ramigeau
Chambon	Chambon
Puyravault	Puyravault
St Georges du Bois	St Georges du Bois
Poléon	Poléon
La Laigne	Vouhé
Courçon	Bouhet
Cramahé	Carf D107-D113
Férrières	Virson
Saint Sauveur	Clavette
Les Rivières d'Anais	Saint Rogatien
Virson	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Mardi 15 Août 2017 - Départ 9h
Assomption

<u>G 1.2.3.4 - 71km</u>	<u>G 5 et 6 - 58km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
St Rogatien (direct)	St Rogatien (direct)
La Jarne	La Jarne
Salles sur mer	Salles sur mer
Saint Vivien	Saint Vivien
Les 3 Canons	Les 3 Canons
Le Marouillet	Le Marouillet
Voutron	Voutron
Thairé	Thairé
Ballon	La Fondelay
Ciré	D205E1 à gauche
Ardillières	La Gravelle
Le Thou	La Trigale
La Gravelle	Croix Chapeau
La Trigalle	La Jarrie
Croix Chapeau	Clavette
La Jarrie	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

27 Août 2017 – Départ 8h

<u>G 1.2.3.4 -91km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Thairé	Thairé
Ballon	La Gravelle
Ciré	Le Thou
Les Baudries	Puydrouard
Loiré les Marais	Forges
Champservé le Haut	Marlonges
Muron	Chambon Gare
Le Gué Charreau	Landrais
Ardillières	Le Thou
Ciré	Aigrefeuille
Le Thou	Puyvineux
Aigrefeuille	La Jarrie
Puyvineux	Clavette
La Jarrie	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

03 Septembre 2017 – Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 90km</u>	<u>G 5 et 6 - 73km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Vouhé
Poléon	Le Grand St Bibien
Sainte Gemme	La Roullière
Cran Chaban	Benon
La Laigne	La Grace Dieu
Courçon	Saint Sauveur
St Jean de Liversay	Nuaillé
Luché	Vérines
Nuaillé	Le Treuil Arnaudeau
Vérines	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Saint Rogatien
Bourgneuf	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

17 Septembre 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 86km</u>	<u>G 5 et 6 - 76km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
D108 Dir Clavette	D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4	Carf D108 D203E4
Bourgneuf	Bourgneuf
Montroy	Montroy
Saint Medard	Saint Medard
La Martinière	La Martinière
Les Rivières d'Anais	Bouhet
Le Gué d'Alléré	Chambon
La Roullière	Landrais
Le Grand St Bibien	le Thou
Vouhé	La Gravelle
Puyravault	Mortagne
Chambon	Salles/Mer
D117 Landrais	La Jarne
Le Thou	Saint Rogatien
La Gravelle	Périgny
Mortagne	La Rochelle
Salles/Mer	
La Jarne	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

10 Septembre 2017 – Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 85km</u>	<u>G 5 et 6 - 70km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Saint Vivien	Saint Vivien
Les 3 Canons	Les 3 Canons
Le Marouillet	Le Marouillet
Yves	Voutron
St Laurent de la Prée	Thairé
Le Grand Vergeroux	Ballon
Breuil Magné	Ciré
Ciré	Le Thou
Le Thou	Aigrefeuille
Aigrefeuille	Virson
Virson	Clavette
Clavette	Saint Rogatien
Saint Rogatien	Périgny
Périgny	La Rochelle
La Rochelle	

24 Septembre 2017 - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 76km</u>	<u>G 5 et 6 - 70km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Le Bois d'Huré	Le Bois d'Huré
Puilboreau	Puilboreau
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Luché
St jean de Liversay	Le Gué d'Alléré
Courçon	Bouhet
Benon	Les Haies
Bouhet	Virson
Les Haies	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

1 Octobre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 79km</u>	<u>G 5 et 6 - 68km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Saint Vivien	Saint Vivien
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Ardillères	Le Thou
St Germain de Mar	Puydrouard
Péré	Forges
Chambon Gare	Les Haies
Bouhet	Bouhet
Fontpatour	Fontpatour
Bourgneuf	Bourgneuf
Belle Croix	Belle Croix
La Rochelle	La Rochelle

08 Octobre 2017 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 74km</u>	<u>G 5 et 6 - 60km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Sainte Soulle	Sainte Soulle
Loiré	Loiré
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Luché	Saint Sauveur
D 115 Ferrières	Rioux
Benon	Les Rivières d'Anais
Bouhet	Virson
Les Haies	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Aigrefeuille	Périgny
Puyvineux	La Rochelle
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

15 Octobre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 77km</u>	<u>G 5 et 6 - 64 km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Fontpatour	Fontpatour
Saint Christophe	Saint Christophe
Virson	Virson
Vouhé	Vouhé
Poléon	Bouhet
La Grange	Fontpatour
Benon	Bourgneuf
Bouhet	Belle Croix
Fontpatour	Rompsay
Bourgneuf	La Rochelle
Belle Croix	
Rompsay	
La Rochelle	

22 Octobre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 76km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Loin du Bruit	Loin du Bruit
Saint Vivien	Saint Vivien
Les 3 Canons	Thairé
Le Marouillet	Ballon
Voutron	Ciré
Thairé	Le Thou
Ballon	Puydrouard
Ciré	Aigrefeuille
Ardillères	Carf D108 D112
Le Thou	Clavette
Puydrouard	Saint Rogatien
Forges	Périgny
Les Haies	La Rochelle
Virson	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

29 Octobre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 73km</u>	<u>G 5 et 6 - 62km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/Mer	Salles/Mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Ardillières	Le Thou
D111	Puydrouard
D117	Aigrefeuille
Chambon	Saint Christophe
Bouhet	Fontpatour
Fontpatour	Bourgneuf
Bourgneuf	Belle-Croix
Belle-Croix	La Rochelle
La Rochelle	

5 Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 64km</u>	<u>G 5 et 6 - 60km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	à gauche D113
Bouhet	Carf D113-D117
Fontpatour	Fontpatour
Vérines	Vérines
Nuailly	Nuailly
Longèves	Longèves
Andilly	Andilly
Villedoux	Villedoux
Saint Xandre	Saint Xandre
Puilboreau	Puilboreau
La Rochelle	La Rochelle

Mercredi 1er Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 69km</u>	<u>G 5 et 6 - 63km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Fontpatour
Saint Christophe	Saint Christophe
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
Ciré	La Trigale
Ballon	Croix Chapeau
Thairé	La Jarrie
La Trigale	Clavette
Croix Chapeau	Saint Rogatien
La Jarrie	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Samedi 11 Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 67km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Vouhé	Vouhé
D208 Le Gd St Bibien	Bouhet
La Roullière	Fontpatour
Bouhet	Bourgneuf
Fontpatour	Belle-Croix
Bourgneuf	Rompsay
Belle-Croix	La Rochelle
Rompsay	
La Rochelle	

12 Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 70km</u>	<u>G 5 et 6 - 65km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	Ciré
Ardillières	Ballon
Ciré	Thairé
Ballon	Saint Vivien
Thairé	Salles/Mer
Saint Vivien	La Jarne
Loin du Bruit	Saint Rogatien
Salles/Mer	Périgny
La Jarne	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

19 Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 69km</u>	<u>G 5 et 6 - 63km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Belle Croix	Belle Croix
Bourgneuf	Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau	Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour	Fontpatour
Saint Christophe	Saint Christophe
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	La Gravelle
Ciré	La Trigale
Ballon	Croix Chapeau
Thairé	La Jarrie
La Trigale	Clavette
Croix Chapeau	Saint Rogatien
La Jarrie	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

26 Novembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 66km</u>	<u>G 5 et 6 - 53km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Saint Christophe
Les Haies	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	

3 décembre 2017

**Cyclos, marcheurs, membres
actifs, partenaires et
sympathisants**

**Vous êtes invités, à
l'assemblée générale des
Randonneurs Rochelais.**

**Cette assemblée sera
suivi du repas dansant
des randonneurs
rochelais.**

Toutes les informations vous seront données
par l'intermédiaire du maillon.

10 Décembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 70km</u>	<u>G 5 et 6 - 65km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Aigrefeuille
Forges	Puydrouard
Puydrouard	Le Thou
Le Thou	Ciré
Ardillières	Ballon
Ciré	Thairé
Ballon	Saint Vivien
Thairé	Salles/Mer
Saint Vivien	La Jarne
Loin du Bruit	Saint Rogatien
Salles/Mer	Périgny
La Jarne	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

24 Décembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 67km</u>	<u>G 5 et 6 - 56km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul/mer	Nieul/mer
Nantilly	Nantilly
Esnandes	Esnandes
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Nuaillé
Vérines	Vérines
Fontpatour	L'Aubertière
Fraise	Montroy
Carf D107 D264	Clavette
La Martinière	Saint Rogatien
Saint Médard	Périgny
L'Aubertière	La Rochelle
Montroy	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

17 Décembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 67km</u>	<u>G 5 et 6 - 61km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Saint Christophe
Les Haies	Carf D112-D108
Virson	Clavette
Clavette	Saint Rogatien
Saint Rogatien	Périgny
Périgny	La Rochelle
La Rochelle	

31 Décembre 2017 - Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 63km</u>	<u>G 5 et 6 - 56km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Le Thou	Le Thou
Puydrouard	Puydrouard
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Saint Christophe	Puyvineux
Saint Médard	La Jarrie
L'Aubertière	Clavette
Montroy	Saint Rogatien
Bourgneuf	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

Pour débiter l'année 2018, nous vous avons imprimés les circuits du mois de janvier.



Pensez à porter votre casque, s'il n'est pas obligatoire il est fortement recommandé.

Lundi 01 Janvier 2018 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 5 et 6 - 55km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

7 Janvier 2018 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ardillières
Ciré
Ballon
Thairé
Saint Vivien
Loin du Bruit
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 et 6 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
Saint Vivien
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

14 Janvier 2018 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 et 6 - 60km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

21 Janvier 2018 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 63km</u>	<u>G 5 et 6 - 56km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Saint Rogatien (direct)	Saint Rogatien(direct)
La Jarne	La Jarne
Salles/mer	Salles/mer
Mortagne	Mortagne
Thairé	Thairé
Ballon	Ballon
Ciré	Ciré
Le Thou	Le Thou
Puydrouard	Puydrouard
Aigrefeuille	Aigrefeuille
Saint Christophe	Puyvineux
Saint Médard	La Jarrie
L'Aubertière	Clavette
Montroy	Saint Rogatien
Bourgneuf	Périgny
Clavette	La Rochelle
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

28 Janvier 2018 – Départ 9h

<u>G 1.2.3.4 - 66km</u>	<u>G 5 et 6 - 53km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuaillé	Loiré
Vérines	Vérines
Fontpatour	Fontpatour
Bouhet	Saint Christophe
Les Haies	Clavette
Virson	Saint Rogatien
Clavette	Périgny
Saint Rogatien	La Rochelle
Périgny	
La Rochelle	